

L'ÉCHO DE LA MALÈGUE

13



Association des Anciens et Amis du Lac-Bleu
L'Écho de la Malègue n°13, mars 2018



Edito au menu

Pour commencer, au nom de l'Association des Anciens et Amis du Lac-Bleu et de son comité, je te souhaite une incroyable année 2018. Que tes projets se réalisent et que cette année soit pleine de belles rencontres et de découvertes.

D'ailleurs si tu souhaites faire de belles rencontres cette année, je t'invite à venir à la sortie de l'AAALB le 27 mai ou encore à l'AG le 29 septembre. Le Clan participe aussi aux feux de l'avent le premier... dimanche de l'Avent... et tu es là/le bienvenu-e.

Pour les membres du comité d'organisation des 100 ans, 2018 sera... intense ! Il reste encore 1012 choses à préparer et à penser... mais ils sont toujours prêts à relever les défis. D'ailleurs, si tu souhaites faire de belles rencontres, je sais qu'ils cherchent des coups de main par-ci par-là.

En matière d'échange et d'aventures, les éclais ne sont pas en restes ! Que ce soit dans les cours de formation CP/SCP ou durant les week-ends de patrouille, il y a toujours des choses passionnantes à faire et à apprendre. Nous profitons de ce numéro de l'Écho de la Malègue pour revenir sur quelques-unes de ces activités.

Cougar avait envie de vous parler de la formation des chefs et s'est fendu d'un petit texte qui fait le point sur les différents cours proposés.

En parlant de chefs, s'il y en a bien un qui est important, c'est le QM ! L'Écho vole la vedette à Betty Bossi en vous présentant la fameuse recette des bananes frileuses de Jacana. Bon appétit et bonne lecture!

– Chocard

Ont participé à ce numéro: Pascal Schmutz, Alexandre Kleinheny, Danik Baud, Enis Utkan, Marcella Filograna, Leila Krailiger, Matthias Loup (Agami), le comité AAALB

image couverture: pexels.com



Retour sur les feux de l'Avent

image: lucien grangier

La tradition des feux de l'Avent a été initiée par le pasteur Nicole, alors pasteur-résident de Crêt-Bérard, à une époque (1963) où la fête de Noël prenait (déjà!) des airs de fête un peu trop commerciale... L'idée vint au pasteur Nicole de donner à voir une autre lumière que celle artificielle des guirlandes des magasins. Le pasteur ayant été chef au Vieux Mazel, c'est tout naturellement que les premiers feux furent allumés par des membres de cette brigade scout, sur certaines hauteurs du canton ; cinq la première année. Aujourd'hui, il y en a près de 130, réparti principalement entre la Suisse romande, la France voisine et même jusqu'au Québec !

Pour ce qui est du Lac-Bleu, certains des membres de la Clique accompagnèrent d'abord l'équipe responsable d'un feu situé à Boutavent-Dessus (sur les crêtes du Jura vaudois), avant que l'idée ne vienne de reprendre et faire crépiter notre propre feu. C'est ainsi que tous les ans, depuis une vingtaine d'années, au premier dimanche de l'Avent, une

joyeuse équipe d'anciens et de routiers grimpe sur les pentes du Folly, pour allumer à 18h00 tapantes un feu au lieu-dit « Plan-Châtel ». La vue sur le lac, le plateau et les Alpes y est splendide, et l'ambiance chaleureuse et si amicale permet à chacun de lutter contre le froid ou la fatigue. La soirée se termine généralement dans un restaurant autour d'une traditionnelle fondue.

Avis aux amateurs pour la prochaine cuvée 2018 !

– Pascal



image: lucien grangier



image: St-Georges Salins 1998

Il reste un peu moins d'une année avant le grand anniversaire du Lac-Bleu. Les préparatifs avancent bien et nous pouvons d'ores et déjà t'annoncer le programme des événements avec quelques dates qu'il faut noter dans ton agenda !

- ▶ **9 février 2019** – Repas de soutien & spectacle à la salle des Remparts
- ▶ **10 février 2019** – Grand Loto tout public à la salle des remparts
- ▶ **durant le printemps** - inauguration construction + vernissage livre et exposition
- ▶ **11-13 octobre 2019** – camp en ville (expositions, jeux, veillées, nuit sous tente, restauration)

Nous aimerions également que tu nous aides en participant à un petit questionnaire en ligne (2 questions) pour nous dire ce qui t'a marqué dans ton parcours scout, quels ont été les moments forts ou tout simplement ce que tu apprécies aux scouts. Ces témoignages serviront pour le livre et les différentes expositions.

Normalement tu as reçu un e-mail avec un lien vers le questionnaire, mais tu peux aussi taper le lien ci-dessous directement dans ton navigateur.

<https://goo.gl/q5w6nn>

Évidemment, organiser une fête aussi importante demande beaucoup de travail et le comité d'organisation accueillerait avec plaisir quelques bénévoles (routiers, anciens et parents) pour des tâches spécifiques.

1. SPONSORING

Ce printemps nous allons envoyer des demandes de sponsoring à des entreprises pour financer certaines activités en échange d'une visibilité sur nos événements. Si tu travailles ou que tu as des contacts dans une entreprise qui serait susceptible de nous soutenir, si tu as toi-même une entreprise et que tu peux nous aider à faciliter le contact, tu nous serais d'une grande aide.

2. LIVRE & EXPO

Si tu es historien, journaliste, photographe... ou que tu as un simple intérêt pour l'histoire, nous cherchons des volontaires pour nous aider à sélectionner des archives et écrire des textes pour le livre et l'exposition.

3. CAMP EN VILLE

Le camp en ville sera LE gros événement des 100 ans et nous aurons besoin d'aide pour le montage et le démontage du camp. Si tu travailles dans le bâtiment, la logistique, que tu sois menuisier, charpentier, électricien ou plombier ou que tu souhaites simplement mettre tes bras à disposition, tu nous serais d'une grande aide.



image: inconnue

Tu peux nous aider ? Écris un mail à help@100lb.ch ou téléphone à Lucien / Chocard au 076 323 61 81 pour nous dire quand et comment tu souhaites t'investir.



Retour sur les week-ends de patrouille

image: patrouille des charmois

Le week-end de patrouille est toujours un moment particulier. Pas de chefs pour nous dire quoi faire même s'ils ne sont jamais très loin... et pour les responsables de patrouille c'est l'occasion de se frotter à l'organisation d'une activité un peu plus conséquente qu'une séance : recherche d'un lieu, programme des activités, liste des menus, préparation de la nourriture et du matériel. Mais surtout c'est l'occasion de renforcer les liens de la patrouille et de vivre des moments inoubliables. – Chocard

Patrouille des Panthères

Tout d'abord nous nous sommes tous donnés rendez-vous à la gare. Ensuite, après avoir pris les tickets, nous sommes montés au Cubly, plus précisément à la Charbonnière, une petite cabane dans le haut de Montreux.

Malheureusement, à notre arrivée, des personnes s'y étaient déjà installées du coup, lorsque les chefs sont arrivés, nous avons décidé de nous déplacer à Sonloup, juste à la lisière de la forêt.

Après avoir monté la tente, nous avons fait le feu, mangé, avons fait une veillée et finalement, nous sommes allés nous coucher.

Le dimanche nous avons démonté la tente et l'avons donnée aux parents de

Sacha qui se sont gentiment proposés pour ramener le matériel.

Puis nous avons pris le sentier qui mène au Cubly et sommes redescendus jusqu'à la gare pour prendre le train et retourner à Montreux où nos parents nous attendaient patiemment.

Je trouve que nous avons passé un super week-end et même si nous n'étions que 5, il y avait suffisamment d'activités prévues pour bien nous amuser.

– Alexandre, CP

Patrouille des Chamois

Cette année, la patrouille des Chamois a tourné près de Bex, dans le bois de l'Abbaye de Salaz. Eh oui !!! Les Chamois ont fait un magnifique film.

Nous allons vous en décrire l'histoire en deux mots : plusieurs guerriers vaillants venant de toute part sont réunis dans un tournoi et sont obligés de se battre entre eux, car ce tournoi a été organisé par un démon.

Petite anecdote partie de cache-cache: Le soir, en plein tournage, un patrouillard a crié : « Les chefs ! » Alors, on a tous sauté dans la forêt et les chefs ont mis 10 minutes à nous trouver !!!

Les acteurs Chamois ont passé un super weekend !

Danik, CP

après une nuit des plus reposantes que l'on ait connu sous tente nous avons levé le camp et marché dans la bonne humeur des patrouillardes et sur des chansons bien à nous ! L'ambiance était juste top durant ce week-end et on en garde de très bons souvenirs !

– Marcella, CP



image: patrouille des aigles

Patrouille des Pandas

Durant notre week-end de patrouille aux Pléiades, nous avons eu l'occasion de beaucoup nous amuser. Grâce au temps magnifique nous avons pu faire une bataille de bombes à eau et une belle promenade depuis la gare de Lally jusqu'à notre lieu de bivouaque. Nous avons également fait des jeux de théâtre et d'improvisation et inventé des chorégraphies plus ou moins surprenantes... (clin d'œil à vous les filles).

Autour du feu le soir nous avons partagé des histoires, des chansons et bien entendu des mashmallows ! Le lendemain,

Patrouille des Aigles

Les week-ends de patrouilles sont parfaits pour développer son autonomie ainsi que les techniques scouts et surtout pour passer un bon moment entre amis !

Surtout, n'oublions pas les fameuses grillades au feu de bois ;)

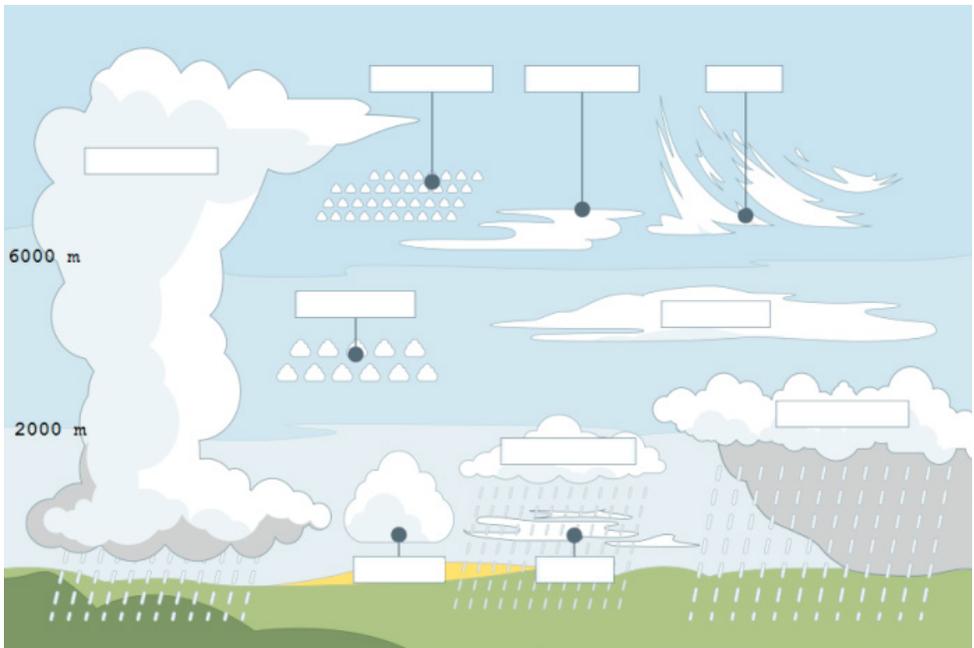
Bref... rien de mieux qu'un bon week-end de patrouille en forêt !

Enis, CP

Ne pas perdre la main – quiz

Ce n'est pas parce que tu es membre de l'AAALB que tu ne dois pas rester au taquet ! Saurais-tu replacer sur le schéma les noms des nuages ci-dessous classés par ordre alphabétique.

- altocumulus
- altostratus
- cirrocumulus
- cirrostratus
- cirrus
- cumulonimbus
- cumulus
- nimbostratus
- stratocumulus
- stratus



Les nuages (de gauche à droite et de haut en bas) : cirrocumulus, cirrostratus, cirrus, cumulonimbus, altocumulus, altostratus, nimbostratus, stratocumulus, cumulus, stratus.



COSMOS formation pour les CP

image: CosmOs

Pendant les vacances d'automne 2017, j'ai participé à un camp de haute patrouille CosmOs. Nous dormions dans le chalet des Ermitages, au-dessus du village de l'Abbaye.

Nous étions trois scouts du Lac-Bleu, Danik et Félix de la patrouille des Chamois et moi-même, avec une vingtaine d'autres scouts du canton.

Nous avons travaillé les différents badges (secourisme, topographie, pionnières...) en plus approfondis.

Chaque scout devait préparer un jeu, nous le présenter et ainsi nous avons maintenant une banque de jeux à disposition. Avec l'aide des animateurs, nous

avons appris à organiser un week-end pour nos patrouilles. D'ailleurs, le camp s'est fini avec la venue de certains de nos éclaireurs.

J'ai beaucoup apprécié rencontrer des scouts d'autres groupes. C'était vraiment une belle expérience, autant scout qu'humaine.

– Leila, patrouille des lynx



image: CosmOs

Des chefs en formation

Le groupe Lac-Bleu vit grâce à ses membres, du plus jeune louveteau au plus ancien routier. Mais sans ses responsables, rien ne serait possible. Quelle que soit leur fonction (responsable d'unité, cuisinot, webmaster, chef de groupe...) tous ont deux grandes qualités.

Premièrement, la motivation : les responsables sont tous bénévoles et passent une grande partie de leur temps libre à préparer des activités et des jeux pour les enfants, dans le but de transmettre par ce biais les connaissances et les valeurs scouts que leur ont transmises leurs prédécesseurs. Comme lorsqu'ils étaient louveteaux, lutins ou éclais, ils sont animés par cette soif d'aventure et de partage.

Deuxièmement, la formation : elle est nécessaire, car être responsable scout demande de nombreuses connaissances et implique de grandes responsabilités. Les responsables transmettent leurs expériences à leurs successeurs. On dit que la première tâche d'un nouveau res-

ponsable est de trouver un successeur et de le former ! Mais il existe également une formation externe. De nombreux cours de formation ont été mis en place par les différents groupes scouts, les associations cantonales et fédérales, et Jeunesse & Sport. Parmi ces formations, mentionnons les deux plus importantes, que l'on appelle les licences A et B: le «Cours de base - licence A» permet d'être adjoint dans une unité (Ronde, Meute, Troupe) et moniteur J+S. Cette formation d'une semaine s'adresse typiquement aux chefs d'unités adjoints. Ensuite, le « Cours Responsable d'Unité - licence B », d'une dizaine de jours, permet d'être responsable d'unité et chef de camp J+S. Il apporte les connaissances nécessaires à la gestion d'une unité sur le long terme. Ces deux dernières formations sont organisées par l'ASVd dans un cadre J+S.

– Couguar



Manger comme au camp d'été

image: <https://bazilio.ch>

S'il y a bien un repas du camp d'été qui aura marqué (généralement en bien...) toute une génération de scouts, c'est les bananes frileuses de Jacana aka Christian Jaunin. Le mélange salé-sucré, rien de tel pour te faire voyager !

L'Écho te livre sa recette en exclusivité !

Ingrédients (2. pers)

- 3 bananes
- 3 tranches de jambon cuit
- crème liquide
- curry en poudre
- lait
- sel
- beurre

Préparation

Saupoudrer les bananes de curry. Les colorer ensuite dans la poêle avec du beurre.

Enrouler les bananes individuellement dans le jambon. Bien faire griller le petit paquet dans une lèchefrite.

Arroser de crème et d'un peu de lait. Ajouter le curry selon vos goûts.

Il faut avoir suffisamment de sauce c'est meilleur.

Laisser cuire le tout au four durant 15 minutes à 180c°.

Servir avec du riz.

Pour ceux qui ne sont pas trop curry, on peut aussi le remplacer par du concentré de tomate (voir photo ci-dessous).

Bon'a, bon'a ! Pétit !

– Chocard



image: <http://lulutaslarecette.blogspot.ch>



image: antonio malvarez

Voici quelques dates importantes qu'il faut absolument noter dans ton agenda ! hop hop hop !

Sortie AAALB – 27 mai 2018

La sortie 2018 de l'AAALB aura lieu le 27 mai au refuge des Quatre Croisées. Inscription au moyen du Doodle sur le site www.aaalb.ch ou par SMS/téléphone au 079 685 11 38.

Viens avec ta famille à midi avec une salade ou un dessert et 30.- par personne, le tout dans un sac à dos uniquement.

Le comité se charge de la viande, des boissons et de la vaisselle. Le refuge ayant assez de places intérieures, la sortie aura lieu par tous les temps !

Assemblée générale – 29 septembre

L'AG 2018 aura lieu le 29 septembre 2018 à la Malègue et comme d'habitude, tu peux compter sur un show incroyable des vérificateurs de compte et sur la traditionnelle raclette servie par les PiCo.

Ce serait vraiment bête de manquer ça! On compte sur toi pour faire un peu de pub. On vise 1012 participants !

Le comité se réjouit de te voir à ces activités qu'il organise pour toi avec amour !

BPMG, le Comité AAALB